

LA DIARRHEE PEUT DESHYDRATER VOTRE BEBE

La diarrhée se manifeste par des selles très liquides, abondantes et fréquentes. Il y a une grande perte d'eau avec les selles.

En cas de déshydratation avancée (perte d'eau), votre enfant est en danger de mort.

Voici les signes de déshydratation :

- ◇ Fontanelle déprimée
- ◇ Yeux enfoncés
- ◇ L'enfant ne bouge plus
- ◇ Bouche sèche (pas de salive)
- ◇ La peau pincée garde longtemps le pli
- ◇ Selles liquides

LA DIARRHEE PEUT TUER !

Si vous observez un de ces signes, conduisez immédiatement votre bébé au centre de santé ou à l'hôpital le plus proche.

Pour éviter la déshydratation, il faut faire boire beaucoup de liquide à l'enfant. On peut préparer soi-même la boisson qu'on donne régulièrement à l'enfant. Voir au dos de cette feuille.

Veillez à ce que l'eau que vous utilisez a pu bien bouillir et laissez-la se refroidir.

REMEDES POUR REHYDRATER UN ENFANT QUI A LA DIARRHEE

| Remèdes | Préparation | Mode d'emploi |
|--|--|--|
| EAU DE GOYAVE - 1 litre d'eau bouillie - 40 feuilles de goyave environ - 6 cubes de sucre - 1/2 cuillerée à café de sel. | - Faire bouillir tous les ingrédients pendant 1 heure dans un récipient bien fermé. - Filtrer la préparation avec un linge très propre - Laisser refroidir le liquide recueilli. | Pour les enfants de 6 mois à 3 ans : - Donner 1/4 à 1/2 verre toutes les 2 heures. Il ne faut pas donner plus d'un litre par jour. Pour les enfants de 3 ans à 12 ans : - Doubler la quantité des ingrédients pour la préparation. Donner 2 litres de liquide à l'enfant. Pour les adultes : - Boire 3 à 4 litres par jour tant qu'on peut le supporter |
| EAU SUCREE SALEE - 1 litre d'eau bouillie ou d'infusion - 6 cuillerées à café de sucre - 1 cuillerée à rase (2) de sel - le jus d'un citron | Mélanger tous les ingrédients. | Même dosage que l'eau de goyave |
| EAU DE RIZ - 1 litre d'eau bouillie - 1 cuillerée à soupe de riz - 6 cubes de sucre - 1/2 cuillerée à café de sel | Faire cuire le riz - Recueillir l'eau et y ajouter le sucre et le sel | Donner de la même manière que l'eau de goyave. |

Ces préparations s'appliquent aussi aux adultes.