


Source: Bureau d'Etudes et de Recherches pour la Promotion de la Santé, B.P. 1977, Kangu-Mayombe, République Démocratique du Congo.

## LUTTE CONTRE LA MALNUTRITION

### \*\*\* LE BRASSARD \*\*\*

Il est assez facile de voir si un enfant âgé de 1 à 4 ans est bien ou mal nourri. Pour cela, on mesure le bras gauche de l'enfant, à mi-distance entre l'épaule et le coude, à l'aide d'un brassard tel que celui décrit ci-dessous. Le brassard est bien adapté au bras, mais sans serrer.



zone rouge  
12 cm

#### Lecture de la mesure

- Si la partie rouge du brassard atteint le point 0, cela indique une sous-nutrition grave.
- Si la partie jaune atteint le point 0, il y a une malnutrition légère probable.
- Si la partie verte atteint le point 0, cela indique que l'enfant est bien nourri.

zone jaune  
1,5 cm

zone verte  
3,5cm