



# Secaar

Agir ensemble pour un développement intégral

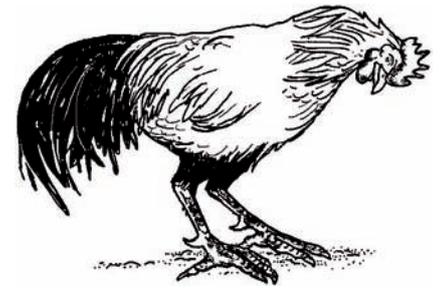
Diffusé par **SECAAR**  
01 BP 3011 LOMÉ 01 TOGO  
00228 22 20 28 20  
[secretariat@secaar.org](mailto:secretariat@secaar.org)  
[www.secaar.org](http://www.secaar.org)



## COMMENT ÉVITER LA GRIPPE AVIAIRE CHEZ VOUS ?



1. Méfiez-vous des poules abattues au marché. Lavez-vous les mains au savon chaque fois que vous avez préparé du poulet. La viande de canard est encore plus dangereuse. Découpez la volaille sur une planche réservée uniquement à la viande crue.



2. Attention aux oeufs. Lavez-les bien avant de les faire cuire. Lavez-vous les mains au savon après avoir touché ou cassé des oeufs.

3. Vous devez bien cuire la volaille. Même une goutte de sang rouge peut vous rendre malade.

4. Placez la viande cuite sur une assiette propre. Ne prenez pas l'assiette sur laquelle vous avez mis la viande crue, à moins que vous ne l'ayez lavée et séchée.

5. Lavez au savon tout ce qui a touché à la viande crue, tels que les couteaux, les planches, les tables, les poêles et séchez-les bien avant de les réutiliser.

6. Ne vendez pas de volaille ou d'oeufs infectés. Méfiez-vous de ceux qui abattent les animaux malades et vendent leur viande afin de ne pas perdre d'argent.

7. Si la grippe aviaire est arrivée dans votre région, évitez les réunions et les rassemblements. Quelqu'un peut vous transmettre une maladie avant même de se sentir malade.

8. Si vous attrapez une fièvre et un rhume, cherchez à vous faire soigner immédiatement.

9. Chaque fois que vous éternuez ou que vous toussiez, couvrez-vous la bouche d'une main ou d'un mouchoir.

10. Tous les membres de la famille d'un malade doivent rester chez eux pendant 10 jours afin d'éviter de contaminer d'autres personnes.

11. Chaque fois que vous aidez une victime de la peste aviaire, protégez-vous à l'aide d'un masque, de gants et d'un lavage minutieux au savon.

